

## LAUSANNE 2025 LA GYM EN GRAND FORMAT



Du 12 au 22 juin, Lausanne vibrera à l'heure de la Fête fédérale de gymnastique. La Capitale olympique attend 65 000 gymnastes et 300 000 spectateurs. Des enjeux logistiques hors norme. Une aubaine pour le tourisme vaudois et pour la gymnastique. Et un engouement pour les 5000 bénévoles, qui auront fort à faire.

# Pour le plaisir de faire de la gymnastique ensemble.

Coop est partenaire Or de la Fête fédérale de gymnastique à Lausanne du 12 au 22 juin 2025.



LAUSANNE  
2025



coop

Pour moi et pour toi.

<b>Une véritable CÉLÉBRATION du sport</b> L'éditorial de la conseillère d'État Christelle Luisier Brodard	<b>5</b>
<b>Lausanne 2025, sous le signe du GIGANTISME</b> À la tête du Comité d'organisation de la Fête, Gaël Lasserre met en lumière les arcanes d'un événement où tout est hors norme	<b>6</b>
<b>Aux ORIGINES de la Fête fédérale de gymnastique</b> L'historien du sport Gil Mayencourt explore les origines de la gymnastique en Suisse	<b>11</b>
<b>« Le Canton est un PARTENAIRE fiable »</b> Au-delà des soutiens financiers, le Canton joue un rôle important dans l'organisation des manifestations sportives. Le point avec Cédric Bovey, responsable cantonal du sport	<b>13</b>
<b>Lexique des DISCIPLINES en compétition</b> À la découverte des 22 disciplines représentées à la Fête fédérale de gymnastique	<b>14</b>
<b>Un DÉFI URBAIN et fédérateur</b> Cheffe du Service communal des sports, Myriam Pasche met en lumière les atouts de Lausanne	<b>17</b>
<b>À la tête d'une LOGISTIQUE pharaonique</b> Benoît Ruchet, directeur des opérations de Lausanne 2025, détaille l'organisation de l'événement	<b>20</b>
<b>« Vous avez aimé notre région? REVENEZ chez nous! »</b> Pour les responsables du tourisme vaudois et lausannois Michet Rochat et Steeve Pasche, la Fête fédérale de gymnastique renforce la visibilité vaudoise auprès du marché national	<b>21</b>
<b>LES BÉNÉVOLES au cœur de la Fête</b> Des centaines de bénévoles s'engagent, donnent de leurs compétences et de leur temps. Rencontre avec Elisabeth, Daniel, Carla, Jean, Océane et Mariette	<b>24</b>
<b>« Un formidable phénomène COLLECTIF »</b> Pour Benjamin Payot, Président de GymVaud, la Fête fédérale attire de nouveaux adeptes. Un engouement qui appelle un accompagnement, en matière de formation et d'infrastructures	<b>26</b>
<b>La Fête fédérale: un enjeu sportif et ÉDUCATIF</b> La Fête fédérale de gymnastique offre une opportunité unique pour sensibiliser les jeunes à la pratique sportive de manière pédagogique et inclusive	<b>28</b>

SUPPLÉMENT DE LA FEUILLE DES AVIS OFFICIELS POUR LES PERSONNES ABONNÉES

RÉDACTION : BIM/BO – Daniel Abimi

ÉDITEUR : Chancellerie d'État du Canton de Vaud – Place du Château 4 – 1014 Lausanne

ÉDITEUR DÉLÉGUÉ : PCL Print Conseil Logistique SA – Rue du Marais 17 – 1020 Renens VD 1

CONCEPTION, MISE EN PAGE DE LA PARTIE RÉDACTIONNELLE

ET IMPRESSION : PCL Print Conseil Logistique SA

COUVERTURE : ARC Jean-Bernard Sieber/Graphictouch (Gymnaestrada 2011)

PUBLICITÉ : PCL Print Conseil Logistique SA | Régie et conseil publicitaire

imprimé en  
suisse



impresum

# MIKA

DEMENAGEMENTS TRANSPORTS SA

+41 21 647 53 53  
info@mika-transports.ch  
www.mika-transports.ch

Déménagements  
Garde-Meubles  
Transports de coffres-forts

**Spécialisé dans le transport et les déménagements depuis plus de 10 ans**

**Siège:** Rte de Granges 1F, 1607 Palézieux

**Succursale:** Chemin de Praz, 1424 Champagne



La force et l'expertise de **4 entreprises** hautement spécialisées nous permet de vous proposer du personnel qualifié dans nos différents secteurs et de vous offrir **des solutions complètes**, avec un spécialiste par métier.



Miloch Transports SA  
**+41 21 784 23 12**  
info@miloch.ch  
miloch.ch



Nacarino Sàrl  
**+41 21 799 92 00**  
info@nacarino.ch  
nacarino.ch



Muller Technique Sàrl  
**+41 21 784 24 74**  
info@muller-technique.ch  
muller-technique.ch



Jeanneret Transport SA  
**+41 21 887 75 59**  
info@jtm-sa.ch  
jtm-sa.ch

**4 entreprises – une seule adresse**  
Rte de la Claie-aux-Moines 19 | 1073 Savigny

# Une véritable CÉLÉBRATION du sport



ARC Jean-Bernard Sieber

**« La Fête fédérale de gymnastique est le reflet d'un héritage sportif et culturel qui unit les générations »**

Plus qu'une simple compétition, la Fête fédérale de gymnastique, inscrite dans l'histoire du sport suisse depuis 1832, est une véritable célébration du sport, du partage et de l'unité. À Lausanne, Capitale olympique, et dans le canton de Vaud, terre d'accueil de nombreuses fédérations sportives internationales, nous avons toujours eu à cœur de promouvoir les valeurs du sport et de créer les conditions idéales pour accueillir des manifestations d'ampleur nationale ou internationale.

La Fête fédérale de gymnastique en est un parfait exemple : elle rassemblera près de 65 000 gymnastes venus de toute la Suisse et quelque 300 000 spectateurs, dans un esprit de convivialité. Au-delà de la performance, cette Fête fédérale se veut profondément populaire. Nous avons souhaité intégrer la population locale et les jeunes générations à cette aventure exceptionnelle. Une flashmob réunira les collégiens, tandis qu'un concours organisé au sein des écoles vaudoises permettra à nombreux écoliers de fouler, lors de joutes gymniques, les terrains emblématiques de la Fête.

De plus, les trophées qui récompenseront les gymnastes ont été imaginés par les étudiants de l'École technique – École des Métiers Lausanne, illustrant ainsi le lien entre sport, éducation et créativité. Nous avons également impliqué des étudiants en soins et santé de la Haute école de travail social et de la santé Lausanne pour réfléchir aux meilleures solutions permettant d'accueillir les personnes en situation de handicap, car cette fête doit être ouverte et accessible à toutes et tous. Lausanne 2025 se veut inclusive et intégrera pour la première fois des athlètes en situation de handicap dans des compétitions avec des personnes valides.

Enfin, cette manifestation ne pourrait exister sans l'engagement extraordinaire des 5000 bénévoles qui œuvreront avec passion et dévouement pour faire de cet événement une réussite inoubliable !

Le Conseil d'État vaudois est donc fier de soutenir cette manifestation à hauteur de 500 000 francs, convaincu de l'impact positif qu'elle aura sur le canton. Car la Fête fédérale de gymnastique, par sa longévité et sa capacité à se réinventer, incarne une tradition qui traverse les époques. Elle est le reflet d'un héritage sportif et culturel qui unit les générations et rassemble au-delà des différences. Ce rendez-vous historique témoigne de la passion inébranlable des Suisses pour la gymnastique et du rôle central que joue ce sport dans notre culture.

À toutes et à tous, gymnastes, spectateurs, bénévoles et organisateurs, je souhaite une magnifique Fête fédérale de gymnastique 2025 ! Vive Lausanne 2025 ! ☺

**Christelle Luisier**

Présidente du Conseil d'État et coprésidente d'honneur de la 77<sup>e</sup> Fête fédérale de gymnastique



caio perez

## Lausanne 2025, sous le signe du GIGANTISME

«C'est une aventure complètement dingue!» Cette formule résume à elle seule la 77<sup>e</sup> Fête fédérale de gymnastique qui se tiendra à Lausanne du 12 au 22 juin. Les chiffres parlent d'eux-mêmes: 65 000 gymnastes et 300 000 spectateurs sont attendus dans la capitale vaudoise. À la tête du Comité d'organisation, Gaël Lasserre met en lumière les arcanes d'un événement où tout est hors norme.

La Fête fédérale de gymnastique sera un moment de partage et d'harmonie, qui tranche avec la morosité ambiante.

On aurait presque pu croire que la Fête fédérale de gymnastique boudait la Suisse romande. Organisée tous les six ans, elle n'y avait plus mis les pieds depuis 50 ans. Sans parler des terres vaudoises qu'elle n'avait plus foulées depuis 74 ans. Par quel heureux concours de circonstances cet oubli est-il en passe d'être réparé? Comme l'explique Gaël Lasserre, directeur général de la manifestation, ce sont deux ruisseaux qui ont convergé: «D'une part, la politique du Canton de Vaud et de la Ville de Lausanne, qui vise à encourager l'accueil de manifestations sportives. Et qui traduit une véritable volonté de ne pas limiter la Capitale olympique à sa dimension administrative, mais d'en faire un véritable lieu de pratiques sportives.»

Puis, Lausanne a accueilli Gymnaestrada, en 2011: «Ce furent 20 000 gym-

nastes dans les rues lausannoises pendant quatre jours! L'enthousiasme né de ce succès populaire a permis de libérer des envies qui ont abouti aux Jeux olympiques de la Jeunesse. À cette même période, les membres de la direction de l'Association vaudoise de gymnastique (Gymvaud) se sont demandé si le moment n'était pas venu de porter une candidature, avec en tête l'envie de revivre un événement énorme, en lien avec la magie du sport et sa dimension fédératrice. Du coup, l'étincelle a jailli!»

### Les premiers jalons

Lancée en 2015, une étude de faisabilité mettait en concurrence plusieurs communes vaudoises, dont Lausanne, Montreux, Morges, Payerne et Yverdon-les-Bains. Compte tenu des infrastructures sportives déjà existantes, la capitale vaudoise est sortie en tête. À la suite de quoi

une candidature soutenue par Gymvaud, le Canton de Vaud et la Ville de Lausanne est déposée en 2017. Et l'année suivante, Lausanne est plébiscitée pour l'organisation de l'édition 2025.

Entré en fonction en été 2021, Gaël Lasserre est en territoire connu, lui qui a participé à l'étude de faisabilité, et, en tant que spectateur, à la précédente édition de la Fête fédérale. Face à un événement d'une telle ampleur, par quoi faut-il commencer? «La première chose a été de dessiner un organigramme. Même s'il peut apparaître comme un document basique, il permet de poser le cadre. Quelles tâches doivent être professionnalisées? Combien de salariés? Le profil des premiers recrutements?»

L'autre priorité était de poser les jalons en termes de calendrier: «En me basant sur mon expérience de secrétaire général adjoint de Gymnaestrada, j'ai pu esquisser une première planification, qui tient compte des contraintes imposées par la Fédération suisse de gymnastique, tout en déterminant ce que nous voulions organiser et où nous voulions le faire...», explique Gaël Lasserre. À partir de là, nous avons pu commencer à structurer les équipes et procéder aux premiers recrutements. Ensuite, chacun a pu y mettre sa patte et tout s'est enchaîné.

### «Tout est hors norme»

Parmi les gros défis rencontrés par les organisateurs, la question du camping tient une place de choix, sachant qu'il doit pouvoir héberger plus de 20 000 personnes. «La Fête fédérale se tient habituellement en rase campagne ou dans un champ en bordure de ville, où la place est illimitée. Or nous avons voulu l'organiser au cœur d'une ville... Si pour les salles de sport cela n'a pas posé de problème, Lausanne étant richement dotée, il n'en a pas été de même pour le camping, pour lequel il fallait un terrain plat et herbeux d'une surface comprise entre 75 000 et 100 000 mètres carrés. Et la commune ne possède plus d'espace de cette taille, qui ne soit pas protégé ou situé sous des lignes à haute tension.» Finalement, après de multiples séances de travail, c'est le terrain de la Bourdonnette, situé sur la commune de Chavannes, qui est choisi.

Pour Gaël Lasserre, le gigantisme est bel et bien le principal défi de la Fête fédérale. On a parlé de la taille du camping. Mais tout est à l'avenant: «Cette ma-



ARC Jean-Bernard Sieber

Gaël Lasserre, à la tête du Comité d'organisation de Lausanne 2025: «Une manifestation totalement hors norme.»

nifestation est totalement hors norme. Rien ne s'inscrit dans aucun cadre existant: aucun mode de fonctionnement ou de production n'y est adapté. On est plus grand que tout ce qui existe. Personne ne peut facilement mettre en place une chaîne de production de pain ou mettre à disposition des poubelles pour 65 000 personnes supplémentaires. Personne ne peut en un claquement de doigts fournir des bus, des gradins, de la vaisselle consignée pour autant de monde, sachant qu'une fois l'événement terminé, ils ne pourront pas en refaire usage avant très longtemps. Pour tout, nous avons besoin de solutions uniques, clés en main, qui seront ensuite démantelées pour pouvoir être réutilisées.»

### Un savoir-faire vaudois

À l'impossible nul n'est tenu. Et pourtant, Gaël Lasserre affiche un visage calme et souriant: «Je ne sais pas si cela tient à la magie de la Fête ou si la passion est contagieuse, mais chacun de nos partenaires, même si c'est un vrai défi, est pris par cette énergie, et fonce malgré tout en ayant le sentiment d'être embarqué dans une aventure folle et unique.» Malgré cet engouement collectif, on imagine que le niveau de tension reste élevé: «Je ne vais pas dire que c'est facile, mais c'est grisant! Tester ses limites et voir de quoi on est capable. Mais avant tout, nous avons surtout la chance d'être dans une région où il existe une réelle expertise et un savoir-faire dans la gestion des événements. Au Canton comme à la Ville, une quinzaine de personnes peuvent répondre directement à 90% des questions qui se posent. C'est fondamental, et très rassurant.»

### Financement et durabilité

Paradoxalement, le seul élément qui ne soit pas gigantesque est le budget qui se monte à environ 30 millions de francs. «Et ce sont les gymnastes qui constituent la principale source de financement à travers les frais d'inscription, qui s'échelonnent entre 70 et 178 francs en fonction de la catégorie. Les différents partenaires y contribuent pour 20%, et tout le reste provient de la vente de nourritures, de boissons et autres articles de souvenirs.»

L'édition 2025 de la Fête fédérale étant placée sous le double signe de l'équilibre financier et de la durabilité, les organisateurs n'ont pas compté les heures pour trouver, à chaque problème, la solution qui remplisse ces deux conditions. À cet égard, la question du merchandising illustre parfaitement cette recherche constante. «Avant de produire quoi que ce soit, nous nous demandons d'abord si cela est indispensable. Typiquement, veut-on produire 8 000 t-shirts pour les juges et les volontaires, sachant qu'ils seront portés huit jours, le taux de réutilisation étant marginal? C'est pourquoi nous avons opté pour des bons d'achat offerts aux volontaires qui pourront ainsi choisir entre un t-shirt, un autre article ou encore un bon de restauration.»

À en juger par les premiers retours, cette démarche semble viser juste. «Une moitié des bénévoles a annoncé son intérêt plutôt pour le bon restauration que celui pour du merchandising, ce sondage permet d'en adapter la fabrication et une meilleure gestion des invendus.» Nul doute que le bilan de l'expérience sera

attentivement suivi par de nombreux autres organisateurs d'événement.

## Une mécanique de haute précision

Un autre défi de taille : le déplacement de dizaines de milliers de personnes vers Lausanne. « Pour comprendre l'essence de la Fête fédérale, il faut comprendre que les gymnastes vivent et se déplacent en groupe, précise Gaël Lasserre. Ce qui explique pourquoi 98% des participants disent venir en train. La question sera moins la largeur des routes que celle des trottoirs et des quais à la gare de Lausanne. » Le directeur général souligne le remarquable travail de coordination des CFF et des tl, qui devront absorber les flux : « À titre d'exemple, les CFF contactent chaque groupe de gymnastes pour planifier leur voyage, les placer à l'avant ou l'arrière du train en fonction de leur destination pour qu'ils soient le plus près possible du prochain arrêt de bus. On parle quand même de 2300 groupes, ce qui représente autant de téléphones... C'est dingue ! C'est vraiment une belle mécanique de haute précision. »

## Des volontaires au cœur du dispositif

Pour gérer les quelque 65 000 gymnastes, 4 000 juges et 300 000 spectateurs, le Comité d'organisation compte sur l'appui de... 5 000 bénévoles. Les chiffres sont étourdissants. « Encore un autre défi, sourit Gaël Lasserre. Si le Comité d'organisation compte environ 200 personnes, seule une vingtaine de postes sont salariés. A contrario, cela représente plus de 90% de bénévoles. Ils sont la colonne vertébrale de la Fête. » Pour ce qui est de leur mobilisation, les organisateurs font preuve d'un optimisme teinté de prudence : « Les gymnastes ont un très haut niveau d'engagement. Et on croit en eux, en leur enthousiasme et leur énergie, on sait qu'ils seront présents. Mais il faudra savoir les mobiliser jusqu'à la dernière mi-



ARC Jean-Bernard Sieber

En 2011, Lausanne accueillait les 20 000 gymnastes participant à la Gymnaestrada. Il est temps de revivre un tel événement !

nute. Ces dernières années, les gens ont pris l'habitude de se décider au dernier moment. Et je sais déjà que des volontaires s'inscriront pendant la Fête. Forcément, le choix des postes et des horaires se restreint... »

Pour surmonter ce défi, le Comité d'organisation peut également compter sur le précieux appui de la Ville de Lausanne et de l'État de Vaud : « Mais nous visons aussi quelques entreprises qui voudraient profiter de cette énergie positive pour innover en matière de team building. »

## « Voir les yeux brillants des gymnastes »

On pourrait empiler à l'infini les défis auxquels doivent encore faire face Gaël Lasserre et son équipe. Et pourtant celui-ci semble serein, la parole posée, peut-être parce qu'il se sent privilégié en étant au cœur d'un événement d'une telle ampleur. « La Fête fédérale est un

moment de partage et d'harmonie qui tranche avec la morosité ambiante. La grande force de cet événement, ce sont les valeurs simples mais fondamentales du sport. Celles de participer et d'être ensemble. Celles qui nous font aimer le sport. Les gens viennent d'abord pour être ensemble et faire la fête avant de penser aux performances. Au-delà du sport, ce sont aussi des sourires et des couleurs dans la ville, des gens qui chantent et qui dansent. Il suffit de voir les yeux brillants des gymnastes pendant la Fête, c'est quelque chose qui ne s'explique pas, mais qui doit se vivre. S'il est vrai que pendant huit jours il sera compliqué de se déplacer en ville, en même temps, ce sera un moment unique que les Lausannoises et Lausannois pourront vivre de l'intérieur, comme ils avaient pu le faire pendant les Jeux olympiques de la Jeunesse. Tout le monde en garde un excellent souvenir. »

## I La communion et la force du groupe

Contrairement aux Jeux olympiques, le moment phare de la Fête fédérale de Gymnastique est la cérémonie de clôture, le moment où sont décernés les prix. Pas moins de 12 000 personnes sont attendues dimanche 22 juin prochain au Stade de la Tuilière. L'autre grand moment de la Fête sera le Show Gymagine, un spectacle gymnique qui se tiendra à la Vaudoise aréna, les 20 et 21 juin. Seul événement

payant de la manifestation, il réunira une quinzaine de groupes, dont trois de renommée internationale, une équipe de 42 gymnastes vaudois, dont un tiers en situation de handicap et un groupe de 70 gymnastes suisses âgés de 50 à 90 ans. Pour Gaël Lasserre ce sera un moment magique : « Il permettra au public de prendre conscience de la force de la gymnastique, comment monsieur et

madame Tout-le-Monde, des jeunes, des personnes grisonnantes, des athlètes, des gens qui nous ressemblent dans notre diversité vont, l'espace d'une soirée, faire un spectacle totalement hors norme, grâce à une coordination complètement folle entre 30, 40, 50 personnes... Ce sera un moment de communion célébrant la force du groupe. »





**JOUER, C'EST AUSSI SOUTENIR.**  
**GRÂCE À VOUS, LA LOTERIE ROMANDE DISTRIBUE CHAQUE ANNÉE 100% DE SES BÉNÉFICES**  
**À L'ACTION SOCIALE, AU SPORT, À LA CULTURE ET À L'ENVIRONNEMENT.**

## Chauffage au sol inefficace : NOUS AVONS LA SOLUTION !!

### Il était une fois, le chauffage au sol...

Tout d'abord, il faut savoir que dès la première minute de mise en eau du système, le phénomène de corrosion s'amorce et forme des oxydes de fer (boue). Après plusieurs années, cette dernière s'accumule ce qui provoque des dysfonctionnements de votre réseau de chauffage. De plus, les installations posées depuis les années 1970 sont généralement constituées de plastique (PER: polyéthylène réticulé) dont les stabilisateurs s'évaporent avec le temps, ce qui fragilise l'étanchéité du circuit.

**Résultat:** un embouage, qui peut provoquer une baisse de chauffage à certains endroits, un système de serpentins fragilisé pouvant aboutir à des perforations.

#### Le problème

- > Le chauffage au sol a de la peine à chauffer.
- > La puissance thermique diminue.
- > La pression dans le système de chauffage chute.

#### NOUS AVONS LA SOLUTION !

1. Nettoyage par sablage mécanique et évacuation de la boue et de la rouille par aspirateur.
2. Injection de résine par compresseur.
3. Séchage et remise en eau des serpentins.

#### NOTRE PROCÉDÉ

- 1 > Après démontage des boucles, nous installons un compresseur spécial affilé à un aspirateur à la sortie de chaque boucle.
- 2 > Nous injectons du sable à haute pression, qui enlève la boue et désincruste les serpentins.
- 3 > Les déchets et poussières sont dirigés vers l'aspirateur, puis nos techniciens constatent le parfait nettoyage.
- 4 > Un enduit (résine époxy) est injecté sur les parois internes des serpentins, afin de remplir les porosités et rendre la boucle étanche à l'oxygène.
- 5 > Après 48 heures de séchage, la remise en eau peut être effectuée.

#### LES AVANTAGES

- > Rapide et économique.
- > Non invasif / inutile de casser chapes et carrelage.
- > Respectueux de l'environnement (déchets recyclés).

#### L'ANALYSE

Par laboratoire mobile, notre équipe analyse la teneur en oxygène de l'eau et PH circulant dans les serpentins qui, si la valeur est trop élevée, est signe de fragilisation.

#### CONTACTEZ-NOUS !

Si vous pensez que votre système de chauffage nécessite une intervention, n'hésitez pas à nous contacter. Ne soyez pas les acteurs passifs et payants de votre système de chauffage, agissez et réalisez ainsi des économies à terme.

# SoluTubes®

SA  
Assainissement de chauffage au sol

1227 CAROUGE 1470 ESTAVAYER-LE-LAC 1036 SULLENS 1895 VIONNAZ  
 Rue J-Girard 24 Ch. des Tenevières 19 Ch. du Verger 2 Av. du Léman 8  
 T 022 368 30 04 T 026 664 00 04 T 021 731 17 21 T 027 281 30 04  
 F 022 368 30 07 F 026 664 00 07 F 021 731 50 91 F 027 281 30 07

info@solutubes.ch • www.solutubes.ch

Merci de me contacter pour :

- > une analyse de la teneur en oxygène CHF 390.-
- > un devis gratuit et sans engagement
- > d'autres informations

Coupon à retourner à :

SoluTubes SA  
ch. du Verger 2  
1036 Sullens

Mes coordonnées :

Nom  Prénom

Adresse, NPA, Localité

Tél.  E-Mail

# Aux ORIGINES de la Fête fédérale de gymnastique

Depuis 1832, les Fêtes fédérales rythment la vie des gymnastes suisses, tout en participant à la consolidation idéologique et sociale de la Confédération. L'historien du sport Gil Mayencourt explore les origines de la gymnastique en Suisse, son évolution historique et son impact sur la création de l'État fédéral en 1848.

Contrairement à ce qu'on aimerait croire, la pratique de la gymnastique ne remonte pas aux vieux Suisses et à la pierre d'Unspunnen. En revanche, on sera surpris d'apprendre comment elle a contribué à la construction de la Suisse moderne, mais aussi à la naissance des États-nations. Étudiant le phénomène du sport et de la tradition, l'historien Gil Mayencourt en a fait l'objet d'une passionnante thèse dont il nous retrace les grandes lignes.

« Il faut remonter au début du XIX<sup>e</sup> siècle pour voir la gymnastique importée dans l'espace helvétique par des réfugiés allemands qui, fuyant les persécutions, trouvent refuge dans les cantons libéraux. Le mouvement des *Turnvereine* (clubs de gymnastique) est codifié par Friedrich Ludwig Jahn, un patriote qui considérait que l'éducation physique était essentielle pour endurcir le caractère et développer le sentiment d'appartenance nationale. « Ce pédagogue allemand va ainsi conceptualiser une gymnastique, non pas pour l'individu, mais à l'échelle du collectif, du peuple et de la nation, explique Gil Mayencourt. Pour Jahn, cette pratique visait à éduquer le peuple allemand à l'idée de la guerre, mais aussi à la démocratie. Raison pour laquelle cette pratique était alors considérée comme libérale. D'autant plus qu'elle s'adressait à des milieux plutôt élitistes, essentiellement des cercles étudiants regroupés en associations. » Ce transfert culturel depuis les États allemands est à l'origine des premières sociétés de gymnastique helvétiques qui voient le jour entre 1810 et 1820, à Berne, à Zurich et à Bâle.

## Une démonstration politique

La première Fête fédérale spécifique à la pratique gymnique est organisée en 1832 dans l'idée de fonder la Société fédérale de gymnastique (SFG). L'événement compte environ 60 participants, tous allemands. « La Fête se fait encore dans une perspective libérale, voire radicale, qui annonce la Suisse moderne. En voulant créer quelque chose de supracantonal, on peut parler d'une démonstration



ARC Jean-Bernard Sieber

Gil Mayencourt, historien du sport : « Au 19<sup>e</sup> siècle, une gymnastique a été conceptualisée non pas pour l'individu, mais à l'échelle du collectif, du peuple et de la nation ».

politique militant pour un État central et des droits démocratiques étendus, pas seulement à un groupe d'élite éclairé, mais pour tout le peuple masculin. »

Dans ses débuts, la gymnastique suisse est ainsi imprégnée d'une culture politique radicale. « Il est d'ailleurs intéressant d'observer comment, au fil du 19<sup>e</sup>, on passe d'un courant très progressiste à quelque chose de plus conservateur, avec un passage d'un patriotisme républicain à un nationalisme plus dur et identitaire. Pour résumer grossièrement, cela peut s'expliquer en partie par l'apparition d'un « ennemi commun pour les catholiques-conservateurs et les libéraux-radicaux, comme une réaction à l'émergence de l'internationalisme des mouvements ouvriers. »

Comment la Fête fédérale est-elle passée d'une manifestation dont la participation était confidentielle à un événement de

masse ? « Jusqu'en 1874, la Fête se tient chaque année, parce que la jeune SFG couplait une compétition et son assemblée générale. Parallèlement, on se rend également compte qu'il y a beaucoup trop de fêtes en Suisse, tous domaines confondus : les tireurs, les chanteurs, les fêtes cantonales... Aussi, est-il décidé de les espacer dans le temps et ainsi réduire le nombre de fêtes. « Et quand on laisse passer plus de temps, forcément, l'attente est plus grande. »

Mais de nombreux autres facteurs expliquent cet engouement. « D'abord des raisons démographiques ; la population augmente, les sociétés de gymnastique se multiplient à travers le pays. Ensuite, le développement du chemin de fer permet de rendre les Fêtes plus accessibles. Enfin, la pratique de la gymnastique s'est répandue dans la population, elle devient de plus en plus populaire. Et puis, c'est aussi la Belle Époque, durant laquelle on

assiste à la montée en puissance de la bourgeoisie et d'une amélioration de son pouvoir d'achat. Dans un esprit festif, le public vient voir des spectacles, des galas, mais aussi boire, à manger.» Le cap des 1000 participant est franchi en 1870. Puis il ne fera que croître...

Pendant la Deuxième Guerre mondiale, la SFG prend activement part à la défense spirituelle: «Un phénomène observé en Suisse depuis les années 1930, qui correspond à une réaffirmation des valeurs traditionnelles et nationales, couplée à une lutte culturelle contre la montée des totalitarismes. Très proche des gymnastes, le général Henri Guisan les défi-

nissait comme son armée blanche en faisant référence à leur uniforme.

### Un bastion masculin

À ses débuts, la Société fédérale de gymnastique est un bastion masculin. «Et encore, elle ne s'ouvre que très progressivement. Certes, les premières sociétés de gymnastique féminine existent depuis la toute fin du 19<sup>e</sup> siècle, et elles ont peu à peu leur calendrier propre, mais elles sont très encadrées par des hommes. Et, officiellement, il n'y a pas de compétition, pas de remise de récompense: «Parce que la compétition, c'est réservé aux hommes, c'est viril, c'est se mesurer l'un à l'autre. Alors que pour les femmes, la

gymnastique doit être, selon les hommes qui pensent la pratique, plus douce, plus hygiénique. De plus, elle est très codifiée, notamment sur les tenues. Il faut attendre 1984 pour que la Fête fédérale de gymnastique intègre officiellement les femmes et devienne un événement pleinement mixte, où les disciplines et compétitions sont ouvertes aux gymnastes des deux sexes.

Sortie au mois de mai 2025: «Faire nation en faisant de la gymnastique, Une histoire culturelle et sociale de la Société fédérale de gymnastique (1853-1914)», 608 pages, éditions Alphil, Neuchâtel. ◉

pub

# DENTIMED+

A Swiss Hygiene Company

**Votre fournisseur de produits d'hygiène et de désinfection**

Chemin du Croset 9C - 1024 Ecublens - 021 861 38 73 - [www.dentimed.ch](http://www.dentimed.ch)

# AEW

**Votre énergie.**

**Partenaire  
énergétique en  
Suisse romande**  
pour les entreprises,  
propriétaires fonciers  
et communes

Contactez-nous  
pour discuter  
de vos projets



Yverdon-les-Bains | 024 524 11 80 | [www.aew.ch/fr](http://www.aew.ch/fr) | aew-energie-ag-yverdon

# « Le Canton est un PARTENAIRE fiable »

Soutien financier, logistique et humain, engagement communautaire, promotion du bénévolat : le Canton de Vaud s'impose comme un acteur clé dans l'organisation de manifestations sportives. Décryptage avec Cédric Bovey, chef du Service cantonal de l'éducation physique et du sport (SEPS).

Les manifestations sportives d'envergure nationale, voire internationale, se multiplient dans le canton de Vaud. Un heureux hasard du calendrier ? Cédric Bovey sourit : « Nous avons la chance de pouvoir compter sur de nombreux atouts. Le Canton démontre une volonté politique claire d'accueillir des manifestations sportives internationales de grande envergure. Cette stratégie se traduit par un soutien financier ciblé aux événements réunissant plus de 2500 participants, les manifestations de plus petite taille étant soutenues par la fondation Fonds du sport vaudois. Nous disposons ainsi d'un dispositif complet, permettant même aux plus petites associations de bénéficier des retombées des grands événements sportifs. »

Pour Cédric Bovey, l'accueil de grandes manifestations sportives repose également sur des infrastructures adaptées, grâce notamment à l'État qui, bien que n'étant pas maître d'ouvrage, participe à leur financement. « Des installations comme la Vaudoise aréna permettent d'organiser des compétitions d'envergure, mais aussi des événements locaux impliquant la population. Ces infrastructures jouent ainsi un double rôle : favoriser l'accueil de grandes compétitions tout en profitant à la communauté locale. »

## Engagement communautaire

Au-delà de la dimension financière, le Canton joue également un rôle important dans l'organisation même des manifestations sportives, en mettant à disposition des ressources humaines et logistiques : « Ce soutien vise également à promouvoir l'engagement communautaire et le bénévolat, des valeurs fondamentales pour assurer le succès de ces événements. » En l'occurrence, 5000 bénévoles sont attendus pour assurer le bon déroulement de la FFG. Vu le caractère exceptionnel de l'événement, le Conseil d'État le considère comme une manifestation « d'importance pour le canton » et propose aux membres de l'administration de s'investir en tant que bénévoles en facilitant leur engagement dans cette voie.

## Cercle vertueux

Pour Cédric Bovey, l'objectif de cette politique est aussi de renforcer le rayonnement de Lausanne, capitale olympique, et de montrer aux fédérations internationales, ainsi qu'au Comité international



ARC Jean-Bernard Sieber

Cédric Bovey, chef du Service cantonal de l'éducation physique et du sport : « Le Canton est devenu un partenaire de confiance pour les organisateurs de grandes manifestations sportives. »

olympique (CIO) la capacité d'organisation et la volonté du Canton d'accueillir des événements sportifs d'envergure : « Cette dynamique favorise à la fois l'image du canton de Vaud sur la scène internationale et la promotion du sport au niveau local. » Et puis, à force, le canton de Vaud commence à engranger de l'expérience en la matière : Gymnastrada, Jeux olympiques de la jeunesse (JOJ), ainsi que des compétitions récurrentes comme Athletissima ou le championnat de tennis de table à Montreux (Europe Top 16 Cup). « Cela devient l'une de nos forces, cette expertise garantissant une organisation efficace et un soutien de qualité. Le Canton est ainsi devenu un partenaire de confiance pour les organisateurs de manifestations sportives, et cette confiance est un atout majeur. »

## Le dynamisme des sociétés sportives

Mais comme le rappelle Cédric Bovey, le sport ne se limite pas à la ville de Lausanne, où se concentrent les plus grosses infrastructures : « Le Canton valorise la mobilisation de l'ensemble de son territoire, notamment par l'implication des écoles dans des programmes d'héritage. Lors des Jeux olympiques de la jeunesse ou encore à l'occasion de la Fête fédérale de gymnastique, des actions spéciales ont été mises en place pour sensibiliser les jeunes et encourager leur participation. » Le canton de

Vaud bénéficie également du dynamisme de très nombreuses sociétés sportives : « Elles sont un maillon essentiel, notamment en permettant une vaste pratique du sport, mais aussi en jouant un rôle majeur dans la mobilisation des bénévoles, dont l'engagement est fondamental. Cette approche permet de toucher un large public, en impliquant aussi bien les jeunes que les adultes, et renforce la cohésion sociale. »

## La participation avant la compétition

La Fête fédérale de gymnastique illustre parfaitement cette dynamique : « Manifestation populaire par essence, elle attire des participants de tous les horizons, allant de 6 à 99 ans. Elle met en avant la mixité des niveaux, des générations et des cultures. L'équipe nationale, qui s'est distinguée aux Jeux olympiques de Paris, sera présente, renforçant ainsi l'intérêt sportif et l'attrait de l'événement. »

Pour le chef du SEPS, cette manifestation joue également un rôle fondamental en termes de cohésion nationale, en rassemblant des participants de toutes les régions et de toutes origines : « Elle contribue ainsi à l'intégration des communautés et à la transmission des traditions suisses. L'esprit olympique de Pierre de Coubertin, mettant en avant la participation avant la compétition, trouve ici une résonance particulière. » ©

# Lexique des DISCIPLINES en compétition

La Fête fédérale de gymnastique proposera une offre sportive riche et variée. Au total, 22 disciplines seront représentées. Cette diversité permettra aux participants et aux spectateurs de découvrir et d'apprécier un large éventail d'activités gymniques et sportives. Mais si certaines sont bien connues du public, comme les agrès, d'autres le sont moins, du moins de ce côté de Sarine.

## Le jet de la pierre

Le jet de la pierre est une discipline de force et de précision où les athlètes doivent projeter une pierre de poids défini le plus loin possible. Ce sport, ancré dans la tradition suisse, exige une combinaison de puissance, de technique et de coordination pour assurer un lancer optimal. La pierre, souvent en granit ou en béton, varie en poids selon les catégories et les compétitions. Les athlètes utilisent un élan contrôlé et une impulsion explosive pour maximiser la distance du lancer, tout en respectant des règles strictes de posture et de zone de lancement.

## Le levé de pierre

Le levé de pierre est un test de force brute où les compétiteurs doivent soulever une pierre extrêmement lourde à une hauteur déterminée. Originaires des traditions alpines suisses, cette épreuve fait appel à la puissance musculaire, à l'endurance et à une technique précise pour stabiliser la pierre et éviter les blessures. Certains athlètes doivent l'amener jusqu'à leur poitrine ou au-dessus de leur tête, selon les variantes. Cet exercice rappelle les défis ancestraux des porteurs de pierre et reste un symbole de robustesse physique.



## Le saut combiné

Le saut combiné est une discipline athlétique qui regroupe différentes techniques de saut, combinant généralement le saut en longueur, le saut en hauteur et parfois le triple saut. Les athlètes doivent démontrer leur polyvalence en maîtrisant ces trois types d'épreuves, chacune nécessitant une technique et une approche spécifique. La performance globale est évaluée en additionnant les résultats des

différentes tentatives, ce qui exige un équilibre entre puissance explosive, coordination et endurance pour réussir sur l'ensemble des sauts.

## La branche allround

Le test de branche allround est une épreuve combinée qui évalue les compétences gymniques des participants dans plusieurs disciplines à la fois. Les athlètes doivent démontrer leur habileté dans diverses branches de la gymnastique. Cette discipline met en avant la polyvalence des compétiteurs, leur précision et leur capacité à exceller dans un large éventail d'épreuves physiques et techniques, ce qui en fait un test complet d'aptitude gymnique.



## La branche balle à la corbeille

Le test de branche balle à la corbeille est une épreuve spécifique qui mêle adresse, coordination et stratégie. Les participants doivent réussir à lancer une balle dans une corbeille positionnée à une hauteur précise. La difficulté réside dans la nécessité de combiner rapidité d'exécution, précision et adaptation aux distances imposées. Cette discipline est souvent pratiquée en équipe et repose sur des techniques de lancer, développées pour optimiser la trajectoire et la réussite des tirs.

## La course 400 m

La course de 400 mètres est une discipline d'athlétisme exigeant un équilibre parfait entre vitesse et endurance. Sur une distance d'un tour complet de piste, les athlètes doivent maintenir une intensité élevée tout en gérant leur énergie pour éviter une baisse de performance

en fin de course. Cette épreuve sollicite la puissance musculaire, l'explosivité et une technique de course fluide. Le départ rapide, la gestion des virages et la capacité à sprinter dans la dernière ligne droite sont des éléments clés de réussite.

## Le lancer avec rotation

Le lancer avec rotation est une technique utilisée dans certaines épreuves de lancer, comme le lancer de la balle à lanière, où l'athlète effectue un mouvement de rotation pour générer plus de puissance et projeter l'objet à une distance maximale. Ce mouvement implique une grande maîtrise de l'équilibre, de la coordination et du timing, car un bon contrôle du pivotement est essentiel pour maximiser la force transmise lors du lancer. Cette technique est fréquemment utilisée pour améliorer l'efficacité et la performance dans des sports de lancer.

## Le lancer du javelot

Le lancer du javelot est une épreuve d'athlétisme où l'athlète doit propulser un javelot aussi loin que possible en utilisant une course d'élan suivie d'un lancer technique. Ce sport combine la force, la vitesse et une excellente coordination du corps pour assurer une trajectoire optimale. L'athlète doit respecter des règles précises concernant la zone de lancement et l'angle de projection. La discipline est présente dans les compétitions internationales et fait partie des épreuves combinées du décathlon, ainsi que des disciplines présentées en concours de société.

## Le saut en hauteur

Le saut en hauteur est une épreuve d'athlétisme dans laquelle les athlètes doivent franchir une barre horizontale placée à une hauteur croissante, sans la faire tomber. Ils utilisent généralement la technique du « Fosbury Flop », où le corps passe en arc de cercle au-dessus de la barre. Ce sport exige une combinaison de puissance, de souplesse et de coordination. Un bon élan, un placement précis des appuis et une détente explosive sont les clés de la réussite dans cette discipline spectaculaire.



## Le team-aérobic

Le team-aérobic est une discipline dynamique et énergique où des équipes exécutent une chorégraphie combinant des éléments gymniques, acrobatiques et de fitness. Les performances incluent des mouvements synchronisés, des sauts, des éléments de force et des transitions fluides sur une musique rythmée. Cette discipline demande un haut niveau d'endurance, de coordination et de créativité, car les équipes doivent enchaîner les mouvements avec une intensité constante et une synchronisation parfaite.



## Le test de branche volley

Le test de branche volley est une épreuve qui évalue les compétences techniques et tactiques des joueurs de volleyball. Il inclut des éléments tels que le service, la réception, la passe, l'attaque et la défense. Ce test permet de mesurer la précision des gestes techniques et la capacité des participants à exécuter des actions spécifiques sous pression. L'ob-

jectif est de garantir une maîtrise complète des fondamentaux du volley-ball, tout en évaluant la rapidité d'exécution et la coordination des joueurs.



## Les agrès tous engins confondus

Cette discipline regroupe l'ensemble des agrès utilisés en gymnastique artistique, incluant les anneaux, la barre fixe, les barres parallèles, le saut au mini trampoline et le sol. Les gymnastes doivent maîtriser chacun de ces engins et enchaîner des exercices combinant force, souplesse, équilibre et agilité. La diversité des agrès exige une préparation complète et une grande capacité d'adaptation. L'évaluation repose sur la fluidité des mouvements, la difficulté des figures et la précision de l'exécution.



## La gymnastique et danse

La gymnastique est un sport qui allie mouvement et musique et qui se focalise sur une bonne perception corpo-

relle et le contrôle du corps ainsi que sur l'effet produit. Les éléments que l'on peut combiner et varier sont les rotations, les sauts, les éléments d'équilibre, les combinaisons de pas et les porters. Les mouvements peuvent être de style très différent et l'imagination n'a pas de limites, ou à peine. Les mouvements sont en phase avec la musique, ils sont conçus dans l'espace autour du corps et dessinés sur l'aire de concours. En gymnastique de sociétés, en équipes ou en couples, ce qui compte c'est l'harmonie entre les gymnastes ainsi que la synchronisation des suites de mouvements. L'utilisation d'engins à main (conventionnels ou non) est possible avec, à la clé, une exécution plus compliquée des mouvements puisqu'il faut se focaliser sur les engins à main.



## La course d'obstacles

La course d'obstacles est une épreuve où les participants doivent franchir divers obstacles sur une distance définie. Ceux-ci peuvent inclure des haies, des murs, des filets à escalader ou des troncs à enjamber. Cette discipline exige une excellente condition physique, de l'agilité et une gestion efficace de l'effort. L'objectif est de compléter le parcours le plus rapidement possible tout en surmontant les difficultés techniques imposées. Elle combine endurance, puissance et capacité d'adaptation aux défis du terrain. Ⓞ



**LE PIED**  
DEPUIS + de 50 ans

# Boutique LE PIED

Rue de la Louve 12, 1003 Lausanne

## Votre magasin de Déguisements

**Touristique**



**+ de 700 modèles de t-shirts**



**Gadgets**



**+ de 4999 costumes, perruques & accessoires**



**Anniversaire**





print · conseil · logistique

# Une imprimerie locale et un **shop en ligne**



Commandez vos supports imprimés courants en toute simplicité et bénéficiez du savoir-faire d'une entreprise proche de vous. **Explorez nos produits.**



plus de produits  
sur [shop.pcl.ch](https://shop.pcl.ch)



# Un DÉFI URBAIN et fédérateur

Cheffe du Service des sports de la Ville de Lausanne, Myriam Pasche met en lumière les atouts de la ville, l'originalité de sa candidature, et l'importance de la durabilité et de l'inclusion dans l'événement.

La Fête fédérale de gymnastique prend ses quartiers à Lausanne. Et cela ne doit rien au hasard. Comme le rappelle Myriam Pasche, Lausanne bénéficie d'une solide expérience dans l'accueil de manifestations d'envergure, que ce soit la Gymnaestrada ou encore les Jeux olympiques de la jeunesse (JOJ): «Chaque fois, la Ville et le Canton ont su démontrer leur capacité à travailler ensemble pour gérer ces grands rassemblements sportifs.»

Au-delà des nombreuses raisons qui ont pu favoriser la candidature lausannoise, la cheffe du Service des sports constate que, pour la première fois, la Fête fédérale de gymnastique va se déployer en pleine ville, et non en milieu rural ou sur une place d'armes. «Ce pari repose sur plusieurs atouts stratégiques. Tout d'abord, une volonté politique sans faille, tant au niveau communal que cantonal, ainsi qu'un nombre élevé d'espaces et d'infrastructures sportives de premier plan, à l'image de la Vaudoise aréna et du stade de la Tuilière. Enfin, nous pouvons compter sur des compétences reconnues au sein de la Ville en matière d'organisation ainsi que sur de nombreux bénévoles prêts à mouiller la chemise pour rendre possibles tous ces événements, qui renforcent le statut de Lausanne, Capitale olympique.»

Ce que le grand public ignore souvent: depuis bientôt vingt ans, l'association des Volontaires du sport lausannois (VSL), forte de 1600 membres actifs, joue un rôle clé dans le dispositif d'organisation. «Habités à gérer des postes variés, allant de l'accueil à la sécurité en passant par la logistique, ces bénévoles apportent un soutien précieux», souligne Myriam Pasche.

## Une nouveauté de taille

Le choix de la ville plutôt que de la rase campagne n'est pas sans conséquences opérationnelles: «Tout repose sur un engagement politique et logistique de grande ampleur. Très concrètement, de très nombreux services de l'administration sont mobilisés. En plus du service des sports qui contribue à piloter le projet, on compte la police et les secours pour garantir la sécurité, les équipes



ARC Jean-Bernard Sieber

Myriam Pasche, cheffe du Service des sports de la Ville de Lausanne: «Cette Fête démontrera notre capacité collective à accueillir des événements de grande ampleur.»

chargées de gérer les flux des gymnastes et des visiteurs, le service des écoles et du parascolaire qui met de nombreuses salles à disposition, le service des parcs et domaines pour les parcs et jardins ainsi que les différents services techniques pour la mise en place des infrastructures telles que l'approvisionnement en eau et en électricité, ou encore du déblaiement des déchets.»

## Un héritage durable

L'une des autres caractéristiques de l'édition lausannoise de la Fête fédérale est sa volonté affirmée d'expérimenter de bonnes pratiques en matière de durabilité. Comme le rappelle Myriam Pasche, les organisateurs ont pris des mesures fortes pour réduire l'impact écologique de l'événement: vaisselle réutilisable, fontaines à eau pour éviter les bouteilles en plastique, réflexion sur l'usage de matériaux à usage unique (scotch, colliers de serrage, etc.) «Cette approche fait de Lausanne un véritable laboratoire des bonnes pratiques environnementales. Elle permettra de mesurer ce qui fonctionne ou pas, d'analyser l'efficacité, les effets induits – positifs comme négatifs –, et bien sûr les coûts. Autant d'enseignements qui pourront être appliqués à d'autres événements à l'avenir. On peut déjà imaginer que cela constituera une forme d'héritage.»

## Un impact à long terme

La question est posée: quelles peuvent être les retombées d'un tel événement? «Elles seront directes et indirectes, à de multiples niveaux, et jalonnées dans le temps. Elles seront peut-être imperceptibles pour les gymnastes, mais bien réelles. En premier lieu, cela permettra de promouvoir Lausanne comme destination en réunissant des personnes de la Suisse entière. Cela démontrera aussi notre capacité collective à accueillir des événements de grande ampleur. Elle contribuera bien entendu à la visibilité de la gymnastique, une discipline moins médiatisée que d'autres sports, mais qui gagne en popularité grâce à son aspect participatif et inclusif. Enfin, l'événement constitue une opportunité pour la population locale. Entièrement gratuit, il permettra au plus grand nombre de découvrir la gymnastique sous un nouveau jour.»

## Une aventure humaine avant tout

À quelques mois du coup d'envoi, Myriam Pasche se réjouit déjà de cette formidable aventure humaine. «Et puis, ce sera aussi une belle occasion de lancer les prochains défis sportifs. On peut penser par exemple aux championnats d'Europe de patinage artistique prévus en janvier 2027... Ce sera certainement un moment privilégié. Nous intégrerons cette expérience hors norme dans les réflexions futures.»

# À la tête d'une LOGISTIQUE pharaonique

La Fête fédérale de gymnastique est un événement d'ampleur nationale qui exige une organisation rigoureuse, une logistique bien rodée et une coordination sans faille. Cette manifestation, qui accueille près de 65 000 gymnastes et 300 000 visiteurs sur deux week-ends, repose sur un travail colossal. Au cœur du réacteur, le directeur des opérations Benoît Ruchet nous donne un aperçu de ce que cela représente pour ses équipes.

Malgré la somme de travail restante et le stress du compte à rebours, Benoît Ruchet se montre d'un calme olympien, et répond aux mille et une questions que suscite l'organisation de la Fête fédérale de gymnastique sans jamais se départir de son sourire. En tant que directeur des opérations, il chapeaute trois grands départements: l'organisation des événements, la gestion des sites et infrastructures, ainsi que les services de soutien, incluant la mobilité, la sécurité et la propreté.

« Le premier défi est certainement celui de respecter le cahier des charges de la Fédération suisse de gymnastique, qui reste propriétaire de l'événement », souligne Benoît Ruchet. Et ce n'est pas rien, puisqu'il faut répondre aux besoins spécifiques de chacune des 22 disciplines en compétition: « Par exemple, nous devons aménager une trentaine de sites sportifs répartis à travers Lausanne et ses environs. » Ces sites accueillent des disciplines allant de la gymnastique aux agrès à des sports moins connus comme le saut combiné. Le cahier des charges exige des infrastructures adaptées à chaque discipline, ce qui implique la construction temporaire de terrains de compétition, de pistes de saut et d'installations spécifiques. »

« Pour la seule compétition de balle à la corbeille, discipline surtout connue en Suisse alémanique, nous devons mettre à disposition 62 terrains pour les compétitions féminines et masculines, sachant qu'un terrain de football peut en accueillir quatre. »

Et si certaines infrastructures sont existantes, comme le stade de la Pontaise, le Palais de Beaulieu ainsi que plusieurs salles de gymnastique, de nombreuses installations doivent être construites ex nihilo: « Pour ne citer qu'un chiffre, 32 km de marquage au sol sont nécessaires pour délimiter les terrains de jeux. Et je ne parle pas des centaines de barrières qui doivent assurer une sécurité optimale. »

## L'hébergement et la restauration

La Fête fédérale de gymnastique attire plus de 65 000 participants sur deux



ARC Jean-Bernard Sieber

Benoît Ruchet, directeur des opérations de Lausanne 2025: « Près de 29 000 personnes doivent être logées au plus fort de l'événement. »

week-ends. On imagine le défi logistique que cela représente en matière d'hébergement: « Près de 29 000 personnes doivent être logées au plus fort de l'événement. » Un camping temporaire situé à la Bourdonnette pourra accueillir jusqu'à 20 000 personnes, pour lesquelles il faudra assurer un accès à l'eau potable, des toilettes, des douches et des infrastructures électriques. Et comme le camping ne pourra accueillir la totalité des gymnastes, des « hébergements de masse » sont prévus dans environ 40 salles de gym, soit environ 50 à 100 personnes par salle: « Toutes seront équipées avec des lits de camp et des paillasses militaires. Une inspection de chaque site sera effectuée par la police du feu afin de vérifier que les normes de sécurité et les voies de fuite sont bien respectées, » souligne Benoît Ruchet.

## La mobilité et la gestion des flux

Habituellement organisée en rase campagne ou sur des places d'armes, la mise en place des infrastructures se fait sans trop de contraintes. En pleine ville, il en va autrement: « La réalité urbaine est totalement différente, et nous devons nous adapter au rythme de la ville. Donc, pas question de bloquer les parkings ou encore les terrains de sport trop longtemps,

pour ne pas gêner plus que nécessaire leurs utilisateurs habituels. Aussi, nous misons sur une période d'un mois pour assurer tout le montage, ce qui est relativement court. »

Un autre aspect hautement complexe: la gestion des déplacements des athlètes et des spectateurs: « Des partenariats ont été établis avec les CFF et les tl pour assurer une fluidité maximale des déplacements, détaille Benoît Ruchet. De même, un plan précis a été établi pour éviter les engorgements, notamment autour de la place de fête et des principaux sites de compétition. Pour réduire l'impact sur le trafic urbain, nous avons également prévu des chemins piétonniers, un système de navettes et de transports en commun pour réduire les besoins en véhicules individuels. Et enfin, nous travaillons avec un transporteur unique pour centraliser l'acheminement du matériel sur les sites de compétition et de stockage. Ce qui ne sera pas une mince affaire, compte tenu des volumes en jeu... »

## La gestion des déchets et la durabilité

Toutes deux étant liées, la gestion des déchets comme la durabilité sont au centre des préoccupations, les organisateurs de



## Régie publicitaire

Boostez vos campagnes avec des solutions sur-mesure alliant pertinence, proximité et affinité. Profitez d'un large choix de supports papiers et digitaux pour toucher efficacement vos audiences cibles

**Votre expert en solutions publicitaires pour la presse régionale et magazine, au service de vos stratégies de communication**

- Conseils en gestion de publicité et médias
- Commercialisation d'espaces publicitaires
- Administration et gestion des abonnements

Rue du Marais 17 | CP 99 | 1020 Renens 1 | T + 41 21 317 51 72

[pcl.ch/regie-publicitaire](http://pcl.ch/regie-publicitaire)

## RESTAURANT CHALET SUISSE

### Notre histoire...

Établissement connu loin à la ronde, le Chalet Suisse commence son histoire il y a plus de 65 ans à Bruxelles pour l'expo universelle de 1958.

Il prend ses quartiers ici-même, surplombant, par sa belle terrasse, la magnifique ville de Lausanne en 1964 pour l'expo nationale.

Le Dancing «La Tomate» marque son histoire de façon indélébile jusqu'au début des années 90. Ce sont des racines profondes, un emplacement particulier, un cachet irremplaçable et une volonté de mieux faire qui caractérisent cet établissement.



Ouvert 7/7

Route du signal 40, CH-1018 Lausanne

021.312.23.12 [info@chaletsuisse.ch](mailto:info@chaletsuisse.ch)



**Entreprise Forestière Daniel Ruch SA**  
1084 Carrouge (VD)  
Tél. 021 903 37 27 et 079 449 58 44  
[www.danielruch.swiss](http://www.danielruch.swiss)



**TRAVAUX FORESTIERS**  
**ACHAT DE BOIS/FORÊTS**  
**ELAGAGE**  
**STABILISATION BIOLOGIQUE**  
**TRANSPORT**  
**GENIE FORESTIER**



Votre spécialiste taille | abattage

# EMERY

## ARBRES SA

### 079 622 53 52

Mézières | [www.emery.ch](http://www.emery.ch)

**UNE TECHNOLOGIE UNIQUE EN SUISSE  
ROMANDE POUR UNE INTERVENTION  
RAPIDE ET SOIGNÉE.**



**JEAN MONOD SA**  
Chauffage - Ventilation - Climatisation

**Chauffage tous systèmes • Mazout • Gaz • Eau surchauffée  
Bois • Pellets • PAC • Solaire • Production d'eau chaude sanitaire  
Ventilation • Climatisation • Services**

Avenue de la Confrérie 42 • 1008 PRILLY • Case postale 224  
T 021 343 50 50 • F 021 343 50 51 • [jmsa@jean-monod.ch](mailto:jmsa@jean-monod.ch)  
[www.jean-monod.ch](http://www.jean-monod.ch)

la Fête fédérale de gymnastique affichant des ambitions élevées: «Nous avons pris le pari audacieux de mettre les finances et la durabilité sur un pied d'égalité. Chaque décision est bien sûr prise en tenant compte de questions budgétaires, mais toujours en cherchant la meilleure option d'un point de vue durable.»

En matière de gestion des déchets, l'objectif est de fixer à 0,4 kg par personne, «ce qui implique la mise en place d'un système de tri rigoureux sur l'ensemble des sites, précise Benoît Ruchet. Malgré cela, le volume de déchets attendu

est considérable, et sera absorbé par quelque 3000 conteneurs répartis à travers les zones de compétition et de rassemblement.»

Quant à la question de la durabilité, elle est vaste, allant du transport en mode électrique à l'interdiction d'objets à usage unique. Mais contrairement à ce que l'on pourrait penser, cela ne concerne de loin pas que la vaisselle... «Cela veut dire qu'il faut trouver des solutions de substitution aux rubalises, au scotch, aux attaches que l'on utilise en quantité infinie...» énumère Benoît Ruchet. «Cela nous oblige à tout remettre en question. Forcément, c'est du

travail en plus, mais cela nous a permis de trouver des alternatives auxquelles nous n'aurions jamais pensé si nous n'avions pas tout passé au tamis de la durabilité.»

Il va sans dire que toute marchandise qui serait transportée par avion est bannie. Et qu'il en va de même pour les humains... Benoît Ruchet cite volontiers l'exemple de la troupe grecque de renommée internationale The Wolves, qui doit se produire dans le cadre du spectacle Gymagine à la Vaudoise aréna: «Ils ont réussi à s'arranger. Et acceptent de voyager moins rapidement en ayant recours à des transports alternatifs à l'avion.»

## Quid de la SÉCURITÉ? Le rôle de l'état-major DIAM

Dans l'ombre de la Fête fédérale, un organe essentiel assure la gestion des crises à l'échelle locale: DIAM, ou Directives pour l'engagement des secours en cas d'accident majeur. Chef de son état-major, le capitaine Vincent Cornu explique le fonctionnement de cet organe peu connu du grand public, mais qui joue pourtant un rôle crucial dans la coordination des services de secours.

Vu l'ampleur de la Fête fédérale, la sécurité — ou plutôt la sûreté du public — est forcément la priorité des organisateurs et des pouvoirs publics. Le capitaine Vincent Cornu explique en quelques mots le fonctionnement de l'état-major DIAM (EM DIAM), qui sera au cœur du dispositif lausannois: «Il s'agit d'un état-major de crise, mobilisable pour assurer une réaction rapide, efficace et coordonnée entre les sapeurs-pompiers, la police, les services médicaux d'urgence, la protection civile et tous les services communaux concernés, en fonction de la nature de l'événement. Il peut aussi compter sur un officier de liaison de l'EMCC, son alter ego au niveau cantonal, qui garantit la coordination entre les différents niveaux d'intervention.» À titre d'exemple, l'EM DIAM a été actionné pour faire face à la crise sanitaire du COVID-19 ou lors des intempéries de juin 2018, sollicitant alors l'intervention d'un géologue pour évaluer les risques d'affaissement des sols dans certaines zones de Lausanne.

### Le flux des personnes, un enjeu majeur

S'il agit lors de crises imprévisibles, l'EM DIAM intervient également dans la préparation d'événements de grande envergure, comme la Fête fédérale de gymnastique, qui représente un véritable défi en termes



ARC Jean-Bernard Sieber

Le capitaine Vincent Cornu, chef de l'état-major DIAM, chargé de la coordination des secours: «Nous devons veiller à la congestion du trafic en raison de la superposition des flux pendulaires habituels avec ceux de la Fête.»

de gestion des foules et de sécurité. Pour anticiper les risques, DIAM collabore étroitement avec le comité d'organisation depuis octobre 2023. Leur objectif commun est de définir les différents seuils critiques, valider le concept de sécurité et mettre en place des dispositifs adaptés. Un partenariat avec l'EMCC est également nécessaire pour modéliser l'interaction entre nos structures de conduite et identifier les

situations de crise majeure car une telle manifestation rayonne bien au-delà des frontières lausannoises.

En l'occurrence, les flux de personnes dans les transports publics constituent un enjeu majeur. «Nous devons tout particulièrement veiller à la congestion du trafic en raison de la superposition des flux pendulaires habituels avec ceux

de la Fête fédérale, ce qui nécessite une coordination pointue avec tous les partenaires de transport. De même, nous mettons l'accent sur la prise en charge sanitaire — notamment l'accès des « feux bleus » dans une foule compacte — ou encore sur les risques météorologiques. Les fortes chaleurs de juin ou les tempêtes soudaines doivent être anticipées. »

### Véritables exercices à échelle réelle

L'EM DIAM doit également prendre en compte les risques actuels, tels que les attaques à la voiture-bélier. « Cette ana-

lyse est faite par la police, laquelle surveille en permanence les signaux d'alerte pour anticiper tout danger potentiel. Pour DIAM, il s'agit de répertorier l'ensemble des analyses, telle que celle-ci, de coordonner les mesures qui doivent être mises en place, afin de prévenir tout danger. Bien que la Ville de Lausanne ne soit de loin pas exposée au même niveau de menace que d'autres grandes villes européennes, la vigilance reste de mise », souligne Vincent Cornu.

Pour le chef de l'EM DIAM, de tels événements constituent de véritables exer-

cices à échelle réelle : « Cela représente une réelle opportunité pour nous de confronter nos procédures à différents cas de figure, les analyser, les évaluer, voire les améliorer. D'ailleurs, dans le même esprit, nous avons procédé à des exercices de conduite avec le comité d'organisation afin de roder la coordination, les concepts, de nous familiariser les uns avec les autres et de corriger, le cas échéant, ce qui doit l'être. Cela permet de renforcer notre efficacité en cas de crise. »

## « Vous avez aimé notre région ? REVENEZ chez nous ! »

Avec ses paysages variés et son savoir-faire en matière d'événements, le canton de Vaud se positionne comme un acteur clé du tourisme en Suisse. L'œnotourisme, l'agritourisme et le sport constituent trois piliers stratégiques qui contribuent à son rayonnement et attirent un public toujours plus large. Pour les responsables du tourisme vaudois et lausannois, Michel Rochat et Steeve Pasche, cette dynamique est renforcée par des événements d'envergure, tels que la Fête fédérale de gymnastique.

Le canton de Vaud offre une diversité paysagère unique et rare : des lacs, des montagnes, des campagnes et des villes toujours plus dynamiques. Cette distinction confère au canton une image de « mini-Suisse », où toutes les richesses touristiques du pays se concentrent en un seul territoire. Ce qui explique probablement pourquoi environ 60% des touristes qui visitent le canton de Vaud sont des Suisses, dont une majorité de Suisses alémaniques.

Pour Michel Rochat, président de Vaud Promotion, l'organisation de la Fête fédérale de gymnastique à Lausanne représente une belle occasion pour promouvoir le canton : « En attirant environ 300 000 visiteurs, cet événement constitue une plate-forme idéale pour mettre en valeur l'offre touristique locale. La majorité des spectateurs étant suisses, il s'agit d'un formidable levier pour renforcer la visibilité vaudoise auprès du marché national. » Steeve Pasche, directeur de l'Office du tourisme de Lausanne, partage cette analyse, tout en constatant également que la capitale s'est forgé une solide réputation en matière d'accueil d'événements sportifs de grande envergure. Comme il le souligne, « pour une agglomération de 300 000 habitants, Lausanne accueille un nombre impressionnant de compéti-



ARC Jean-Bernard Sieber

Michel Rochat et Steeve Pasche, responsables du tourisme vaudois et lausannois : « Renforcer la visibilité vaudoise auprès du marché national. »

tions sportives, souvent au niveau des championnats du monde ou européens ».

### Un savoir-faire local

L'accueil d'un tel nombre de visiteurs soulève inévitablement la question de l'hébergement, même si l'immense majorité des gymnastes dormira sous tente. « Le canton de Vaud dispose de près

de 20 000 lits répartis entre hôtels, auberges et logements touristiques, note Michel Rochat. Cette flexibilité dans l'offre d'hébergement est un atout essentiel pour permettre à Vaud d'accueillir régulièrement de tels événements. Elle témoigne aussi du savoir-faire local en matière d'organisation et de gestion des infrastructures événementielles. »

Cet événement présente toutefois des particularités notables. Comme l'expliquent à l'unisson les deux responsables du tourisme, contrairement aux manifestations sportives traditionnelles, la FFG repose sur une approche participative et festive: «Les 70 000 gymnastes viennent pour s'entraîner, partager leur passion et vivre un moment convivial en famille ou entre amis. Comprendre cet aspect communautaire est essentiel pour adapter les initiatives touristiques à ce public.»

Face à ces spécificités, Lausanne Tourisme a développé une stratégie ciblée. «Plutôt que d'attendre un afflux immédiat de touristes, l'accent est mis sur la valorisation à long terme de notre région, souligne Steeve Pasche. Ainsi, un espace de promotion sera installé au sein de la Maison du Sport, mettant en avant les atouts de Lausanne en tant que pivot touristique: «Avec Vaud Promotion, notre objectif est de dépasser une perception territoriale parfois trop réductrice et de présenter une offre régionale plus large, incluant l'ensemble du canton de Vaud.»

Michel Rochat, qui partage cette approche, mise sur une logique à long terme: «Durant la manifestation, nous mettrons en valeur la richesse des produits du terroir vaudois dans le cadre de la Maison du Sport. Et pour capter l'attention des visiteurs et les inciter à prolonger leur séjour ou à revenir, Vaud Promotion a mis en place un programme spécifique: «Vaud Highlights». Ce concept propose six offres exclusives permettant aux participants de découvrir la région sous un nouvel angle une fois que la fièvre de la Fête sera retombée.»

### Les visiteurs d'un jour

En parfaite adéquation avec le profil des gymnastes de la Fête fédérale, Vaud Promotion mise également sur les excursionnistes, «ces visiteurs d'un jour qui viennent découvrir une région sans y passer la nuit», comme les définit Michel Rochat: «L'objectif est d'inciter ces visiteurs à explorer le canton à travers leurs cinq sens, en leur proposant des expériences immersives variées, allant du tourisme gastronomique aux randonnées en pleine

nature.» Un objectif en parfait accord avec les grandes orientations du développement touristique vaudois qui visent à promouvoir l'œnotourisme et l'agritourisme: «Des initiatives sont en cours pour promouvoir les vignobles vaudois, en mettant en avant des expériences immersives dans les caves et les domaines viticoles, et de développer des séjours dans les exploitations agricoles du canton, permettant aux familles de découvrir le terroir vaudois tout en profitant d'un cadre authentique et dépaysant.»

Dans cette optique, une campagne de communication sera lancée après l'événement. Une newsletter personnalisée, conçue par Vaud Promotion en collaboration avec Lausanne Tourisme, sera envoyée aux 70 000 gymnastes participants: «Cette communication mettra en avant des offres spéciales et des rabais attractifs valables pendant dix-huit mois. Le message est clair: vous avez aimé notre région, revenez chez nous, nous saurons vous accueillir!»

## La Maison du Sport Leysin met le feu au lac

À l'approche de la Fête fédérale de gymnastique, la Maison du Sport Leysin s'apprête à marquer les esprits avec un projet d'envergure: l'installation d'une «cabane sur les quais» à Ouchy - la Cabanakai. Stéphane Maure explique comment cette structure éphémère vise à créer un lieu d'échanges.

Depuis son ouverture en 2016, la Maison du Sport Leysin a rencontré des difficultés à remplir ses objectifs, encore accentués par la crise du COVID-19. Pour y remédier, de nombreuses actions ont été mises en place, notamment lors d'événements sportifs tels que les 20 km de Lausanne ou le Tour de Romandie cycliste: «Mais il restait un défi majeur: ancrer son existence dans l'esprit du public», explique Stéphane Maure, secrétaire général de la fondation «Fonds du sport vaudois».

Et la Fête fédérale de gymnastique était l'occasion rêvée pour renforcer sa visibilité.

Construit sur pilotis à plus de 2 mètres du sol et reposant sur l'espace de stockage bateau, à côté de la Place de la Navigation, non seulement il offre une vue imprenable sur le Léman, mais en plus il se déploie sur 700 m<sup>2</sup> au sol, dont une terrasse de 350 m<sup>2</sup>: «L'intérieur de la structure pourra être adapté en fonction des besoins: du sport-bar à l'espace de réception, en passant par des assemblées générales et des événements culturels», précise Stéphane Maure.



ARC Jean-Bernard Sieber

Cabanakai ne se veut pas seulement un espace de restauration centré sur les produits du terroir vaudois, mais également un lieu de promotion du sport en général. L'objectif est aussi de rappeler au public que la Maison du Sport Leysin accueille chaque année de nombreux athlètes,

scolaires et associations sportives pour des formations, des stages et des événements: «Avec une capacité de 80 lits et un taux de remplissage en progression constante, nous visons les 12 000 nuitées par an, un objectif réaliste.»

LAUSANNE  
2025



# Devenez volontaire et donnez vie à la Fête!

Fête fédérale  
de gymnastique

12-22.06.2025  
lausanne2025.ch

Partenaires Or



CONCORDIA

coop

SBB CFF FFS

Partenaires médias

RTS

Blick

Partenaires Institutionnels



GYMVAUD

VAUD+



Inscrivez-vous!

# LES BÉNÉVOLES au cœur de la Fête

Près de 65 000 gymnastes, 300 000 spectateurs et 5000 bénévoles ! Pour pouvoir la vivre de l'intérieur, des centaines de bénévoles n'ont pas hésité à s'engager, à donner de leurs compétences et de leur temps pour que la Fête soit belle. Plein feu sur Elisabeth, Daniel, Carla, Jean, Océane et Mariette...



ARC Jean-Bernard Sieber

## Elisabeth, 67 ans, et Daniel Collaud, 64 ans, Gland

Récemment retraités de l'enseignement et du monde bancaire, Elisabeth et Daniel Collaud figurent parmi les nombreux bénévoles engagés. « Étant tous deux originaires du canton de Fribourg, la gymnastique a fait partie de notre vie depuis longtemps. Même si j'ai l'ai découverte assez tard, car dans mon village, il n'y avait pas de société pour les filles. Mais dès que cela a été possible, je m'y suis investie comme monitrice et puis en tant que membre du comité cantonal de Gymvaud. Aujourd'hui encore, même si je ne suis plus que membre passive du club de Prangins, l'envie de participer à de tels événements ne m'a jamais quittée. » Pour cette Fête fédérale de gymnastique, elle s'est retrouvée responsable du stand Info, un peu par hasard... et par passion. « Mon mari m'a rejointe dans cette aventure. Ensemble, nous coordonnons

une équipe de bénévoles répartis sur une dizaine de stands présents sur les sites de compétition. Ces stands sont un point de repère pour le public : orientation, informations pratiques, aide aux personnes à mobilité réduite, chargement de cartes de paiement... Un vrai centre névralgique ! » Ce qui les motive ? « Sentir que nous faisons partie de quelque chose de grand, transmettre notre expérience, et surtout collaborer avec des plus jeunes. C'est stimulant, même si nous devons parfois nous familiariser avec de nouveaux outils numériques ! Le plus important, c'est l'esprit de la gym : le lien, le mouvement, la convivialité. »



ARC Jean-Bernard Sieber

## Carla Rouge, 82 ans, Romanel-sur-Lausanne

Carla Rouge est incontestablement la doyenne des bénévoles inscrits à ce jour.

« J'ai 82 ans, et j'adore toujours pouvoir me rendre utile. » Après une carrière bien remplie dans l'enseignement, les médias et la prévention des dépendances, elle ne se voit pas rester inactive. Bénévole fidèle aux 20 km, au Lausanne Marathon ou à la Semaine olympique, elle ne voulait manquer la Fête fédérale de gymnastique sous aucun prétexte. « La gymnastique m'accompagne depuis toujours. D'abord comme membre d'une société, puis comme monitrice pour personnes âgées, notamment à Romanel-sur-Lausanne, où je vis aujourd'hui. » Lorsqu'elle a appris que les organisateurs cherchaient des bénévoles, elle a proposé son aide pour les traductions en italien. « Je ne sais pas encore

exactement ce qu'on me demandera, mais je serai sur place trois jours, disponible pour accompagner, informer, échanger. Ce qui me motive ? Le contact humain, l'ambiance, et l'idée de contribuer à un événement d'envergure. C'est socialement précieux. Et puis, c'est aussi une belle manière de rester curieuse, active, et connectée aux autres générations. »



ARC Jean-Bernard Sieber

## Jean Bidiville, 65 ans, Payerne

À 65 ans, Jean Bidiville est encore loin d'être à la retraite. Si la logistique comble son univers professionnel, la gymnastique appartient aussi à son monde. « J'ai commencé la gym à 10 ans, puis j'ai été moniteur, président de société... J'ai tout fait dans ce milieu, et participé à plusieurs Gymnaestrada. » Depuis bientôt deux ans, son expérience de logisticien est mise au profit de la Fête fédérale puisqu'il est responsable de l'aménagement des trois campings, situés à la Bourdonnette et à Chavannes. « C'est probablement mon dernier gros défi en tant que bénévole ! On parle de 20 000 personnes à loger sous tente. Il faut superviser l'organisation de milliers de mètres carrés, l'installation de centaines de douches et de toilettes, ainsi que des kilomètres de lignes électriques à tirer

et à sécuriser... Une petite ville éphémère! C'est du concret, et parfois un sacré casse-tête logistique. On gère les imprévus, les retards, on ajuste au jour le jour. Mais j'aime ça. C'est prenant, et gratifiant. Ma motivation est simple: faire en sorte que tout se passe bien et que les gens se sentent bien accueillis. »

ARC Jean-Bernard Sieber



### Océane Juillerat, 27 ans, Yverdon-les-Bains

Fondatrice d'une agence de communication et d'événementiel, Océane Juillerat est tombée dans la marmite de la Fête fédérale un peu par hasard. « Dans le cadre d'une formation, j'ai rencontré la directrice de la communication de la FFG, qui m'a proposé de m'impliquer comme bénévole. J'ai accepté sans hésiter. Participer de l'intérieur à un événement de cette ampleur, et dans notre région, c'était une occasion unique! » Elle travaille désormais au sein de la commission médias. « J'ai déjà contribué à l'organisation des conférences de presse, et je continuerai à apporter mon aide pendant la fête, principalement sur les aspects logistiques liés aux médias. Je ne serai pas présente tous les jours, mais sur une bonne moitié des événements clés. » Ce qu'elle aime? « Voir des milliers de personnes se réunir autour du sport, vivre un moment festif et humain. Même si je ne viens pas

du monde de la gymnastique – j'en ai fait plus jeune, comme beaucoup –, ce projet me parle. C'est la première fois que je m'engage à ce point dans du bénévolat, et je suis ravie d'apporter ma pierre à l'édifice. »

ARC Jean-Bernard Sieber



### Mariette Verdon, 33 ans, Lausanne

C'est peu dire que Mariette Verdon est une bénévole motivée et engagée: elle s'est inscrite pour 15 jours, soit plus de 110 heures! « Depuis 2021, je fais partie du réseau des volontaires lausannois. Dans ce cadre, j'ai participé à presque tous les grands événements de la ville: 20 km de Lausanne, triathlon, basket 3x3... » Le plus souvent affectée à la sécurité, au ravitaillement ou à la logistique. « Mon objectif: être là où on a besoin de moi, et faire le travail sérieusement, peu importe la tâche. » Durant la Fête fédérale, elle occupera différents postes, comme la livraison de matériel, le service des repas, le contrôle d'accès lors des spectacles... et sans doute bien plus. « J'aime être polyvalente, découvrir différents postes, apprendre. Tant que je peux assumer physiquement ce qu'on me demande, je suis partante! » Le bénévolat, elle l'a dans la peau, sans doute hérité de sa famille. « Mon père en faisait déjà beaucoup, et mon

grand-père dirigeait des chorales en plus de son métier. » Forte d'un diplôme Jeunesse et Sport, elle entraîne une équipe de foot juniors au Mont-sur-Lausanne: « Mon ambition est de constituer une équipe féminine, avec pour objectif de contribuer ainsi à sa promotion. J'ai toujours aimé les sports d'équipe – plus jeune, j'ai aussi pratiqué le hockey. Je connais moins l'univers de la gymnastique, mais c'est un sport magnifique. Et voir ces spectacles à Lausanne m'a vraiment impressionnée. » ☺

**Agilité, réflexes et concentration aussi sur la route  
avec le cours 2-phases à Cossonay.**



Infos et inscription [tcs-vd.ch](https://tcs-vd.ch)



# « Un formidable phénomène COLLECTIF »

La gymnastique vaudoise est un pilier du sport cantonal, forte d'une large base de pratiquants et d'un maillage associatif dense. Pour Benjamin Payot, président de GymVaud, la Fête fédérale de gymnastique représente une opportunité unique de valoriser cette discipline tout en attirant de nouveaux adeptes. Toutefois, pour répondre à cet engouement croissant, un accompagnement accru est nécessaire, tant en termes de formation que d'infrastructures.

Benjamin Payot, président de GymVaud: «La gymnastique est une discipline omniprésente dans la plupart des communes du canton de Vaud.»



ARC Jean-Bernard Sieber

Le monde de la gymnastique en Suisse bénéficie d'une riche tradition et d'un ancrage fort sur le territoire vaudois, où elle est l'une des disciplines les plus répandues. En témoignent les 22 000 membres affiliés à environ 120 sociétés gymniques. Comme le confirme Benjamin Payot, président de GymVaud: «La gymnastique est une discipline omniprésente dans la plupart des communes du canton de Vaud. Parmi ses membres, environ 10 000 sont des jeunes de moins de 16 ans, 5 000 dans la tranche entre 16 et 55 ans, et 2 000 seniors de plus de 55 ans. De plus, 2 500 enfants en bas âge sont déjà intégrés à des activités gymniques, souvent accompagnés de leurs parents. Enfin, il faut aussi compter quelque 2 500 membres passifs.»

## Sur les épaules des bénévoles

Si ces quelques chiffres attestent cet engouement, ils ne doivent pas faire oublier que le monde de la gymnastique repose largement sur l'engagement bénévole. «GymVaud compte deux salariés pour la partie administrative et huit entraîneurs, détaille Benjamin Payot. En termes comptables, cette masse salariale représente plus de la moitié de notre budget. Il faut cependant souli-

gner que la grande majorité des moniteurs, juges et dirigeants des sociétés locales sont des bénévoles. Grâce à eux, nos membres peuvent s'appuyer sur une organisation solide, encadrée par quelques professionnels pour assurer son bon fonctionnement. Ce modèle permet de garantir un large accès à la gymnastique tout en conservant un esprit de transmission et d'engagement communautaire.»

## Un événement fédérateur

Pour le président de GymVaud, il est évident que la Fête fédérale de gymnastique constitue un événement majeur pour la communauté gymnique vaudoise: «En rassemblant quelque 65 000 participants, elle constitue une vitrine exceptionnelle pour la discipline et un moment privilégié pour mettre en valeur les sociétés locales. Elle permettra à la population de découvrir une vingtaine de disciplines différentes, allant de la gymnastique artistique aux sports collectifs moins connus comme la balle au poing ou la balle à la corbeille. La Fête fédérale permettra aussi de montrer qu'elle est avant tout un formidable phénomène collectif, dont le rôle social et communautaire est indéniable, puisqu'elle favo-

rise concrètement les échanges intergénérationnels et intercantonaux.»

Il est probable qu'une grande partie des 5 000 bénévoles attendus pour assurer le bon déroulement de la Fête fédérale sortira des rangs des sociétés locales de gymnastique: «Leur engagement volontaire illustrera également la capacité du canton à mobiliser largement des ressources humaines et à organiser un événement d'ampleur nationale.»

## Limitation des inscriptions

Benjamin Payot espère-t-il que la Fête fédérale attire de nouveaux pratiquants? «Cette visibilité accrue représente aussi un défi. De nombreuses sociétés de gymnastique vaudoises doivent déjà faire face à une demande croissante. Mais elles ne disposent pas nécessairement des infrastructures adéquates ou d'un nombre suffisant d'encadrants. Raisons pour lesquelles certaines associations sont contraintes de limiter les inscriptions.» Pour le président de GymVaud, lui-même bénévole, l'enjeu est surtout d'assurer un développement maîtrisé qui permette à tout un chacun de pratiquer ce sport dans de bonnes conditions, tout en espérant que «cet

événement suscite des vocations, que ce soit chez les jeunes ou parmi d'événements bénévoles et entraîneurs.»

Face aux besoins croissants des sociétés gymniques, l'une des mesures attendues à long terme est la création d'un centre

unique de performance spécialisé, qui offrirait des conditions d'entraînement optimales aux gymnastes évoluant à un haut niveau.

« Si la Fête fédérale devait permettre de faire avancer le dossier et faciliter l'ob-

tention de soutiens financiers supplémentaires, notamment dans le cadre des politiques cantonale et fédérale en faveur du sport, ce serait un immense pas en avant pour les gymnastes vaudois », conclut Benjamin Payot. ◉

## BÉNÉVOLAT : un pilier essentiel du sport associatif

Le bénévolat sportif est un pilier essentiel du sport associatif, mais il souffre d'un manque de reconnaissance et d'un cadre parfois trop complexe. Si des actions concrètes existent déjà pour soutenir les bénévoles, notamment à travers la formation, de nouveaux leviers doivent être activés pour garantir un renouvellement constant des forces vives.

« Le bénévolat est une composante clé du fonctionnement des clubs sportifs et des événements majeurs, comme le montre d'ailleurs l'organisation de la Fête fédérale de gymnastique » tient à souligner d'emblée Julien Echenard, délégué cantonal au sport associatif et populaire. Et de citer quelques chiffres à l'échelle suisse : environ 900 000 personnes s'impliquent bénévolement dans des activités sportives. Celles-ci contribuent ainsi à l'équivalent de 24 000 postes de travail à plein temps, soit une valeur estimée à 2 milliards de francs. À l'échelle du canton de Vaud, ce sont 20 000 bénévoles qui œuvrent quotidiennement : 10 000 encadrants sportifs, qui assurent l'entraînement et la formation, 7 000 membres de comités de clubs et 3 000 juges et arbitres.



ARC Jean-Bernard Sieber

Julien Echenard, délégué cantonal au sport associatif et populaire.

### La formation fait un tabac

Pourtant, malgré son importance, il reste un secteur où les défis sont nombreux, notamment en termes de recrutement, de formation et de reconnaissance. Afin d'aider les clubs à mieux gérer leurs activités, le SEPS organise des formations spécifiques aux membres des comités de clubs sportifs. « Chaque année, entre six et huit formations de quatre heures sont organisées sur des thématiques essentielles telles que la gestion financière, le marketing, l'organisation d'événements et les aspects juridiques, détaille Julien Echenard. Ces sessions, qui réunissent entre 30 et 60 participants, rencontrent un franc succès, avec environ 400 personnes formées par an. »

En parallèle, une initiative vise à améliorer la participation des femmes dans les

comités de clubs sportifs. Des formations exclusivement dédiées aux dirigeantes et futures dirigeantes de clubs ont été mises en place. Limitées à 25 participantes pour garantir leur qualité, ces sessions ont déjà attiré 75 femmes, se réjouit Julien Echenard. « Cela répond à un besoin, si l'on en juge par les listes d'attente pour de futures sessions. »

Le recrutement et la fidélisation des bénévoles ne sont pas les seuls défis auxquels font face les clubs sportifs : « Il est vrai que la pression administrative, les exigences croissantes en matière de formation rendent la tâche plus complexe, remarque Julien Echenard. Mais il faut aussi savoir que 36 % des clubs doivent refuser des membres faute d'encadrement ou d'espace suffisant. »

### Assurer la pérennité du modèle associatif

Face à ces défis, le contre-projet du Conseil d'État, actuellement en discussion au Parlement, pourrait offrir des solutions concrètes. Parmi les mesures envisagées, on peut citer, par exemple, un doublement des subventions aux clubs pour la formation des entraîneurs via Jeunesse et Sport, le développement d'une formation spécifique pour les jeunes encadrants (14-18 ans) afin d'assurer la relève, ou encore la mise en place d'un centre de compétences pour aider les associations cantonales à gérer leur comptabilité, leur administration et les questions juridiques. Comme le résume Julien Echenard : « Autant de propositions qui visent à assurer la pérennité du modèle associatif tout en simplifiant le travail des bénévoles. » ◉

# La Fête fédérale : un enjeu sportif et ÉDUCATIF

La Fête fédérale de gymnastique offre une opportunité unique pour sensibiliser les jeunes à la pratique sportive de manière pédagogique et inclusive. Didier Sieber (DGEO) et Christophe Botfield (SEPS) expliquent comment les écoliers vaudois se transforment en véritables gymnastes, et pas uniquement le temps de la Fête !

Didier Sieber (DGEO) : « Pour la flash mob du 14 mai, une chorégraphie a été proposée aux enseignants d'éducation physique, à l'intention des élèves de 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> année. »



ARC Jean-Bernard Sieber

L'école vaudoise n'allait pas rater le coche. Quoi de mieux que la Fête fédérale de gymnastique pour encourager les jeunes à pratiquer le sport ? Pour Didier Sieber, adjoint du directeur général de l'enseignement obligatoire, il s'agit d'un événement incontournable du paysage sportif suisse : « Aussi, parce que la Fête fédérale ne se contente pas d'être une simple compétition, mais vise à sensibiliser les jeunes à la pratique sportive de manière inclusive et pédagogique. Jamais le mot de Pierre de Coubertin n'a résonné aussi justement : l'important n'est pas de gagner, mais de participer ! »

Dès lors, deux programmes ont été mis en place pour intégrer les élèves du canton à cet événement national. Elles concernent respectivement les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année et ceux de 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> année.

## Tirage au sort

Afin de rendre tangible l'expérience de la Fête fédérale aux jeunes écoliers, la DGEO et le SEPS ont mis en place un programme permettant aux élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup>

année de participer à des parcours inspirés des épreuves officielles. Comme l'explique Didier Sieber : « Ces parcours sont organisés directement dans les écoles, pendant les cours d'éducation physique, en utilisant du matériel standard. Cette approche permet à l'ensemble des établissements du canton d'offrir aux élèves une expérience immersive et motivante, tout en respectant le programme scolaire en vigueur. »

Si ce programme directement calqué sur des épreuves de la Fête fédérale concerne l'ensemble des élèves vaudois, l'expérience ne s'arrêtera pas aux salles de gymnastique de leurs écoles : « Un tirage au sort a été organisé pour permettre à plusieurs classes de se rendre sur les sites officiels de la Fête fédérale les 16 et 17 juin prochains, et d'y reproduire les parcours dans un cadre authentique, précise Didier Sieber.

Malheureusement, l'organisation ne permettrait pas d'accueillir l'ensemble des 18 000 élèves concernés ; mais cet évé-

nement constitue une occasion unique pour celles et ceux qui y participent de vivre une telle expérience. »

## La flash mob du 14 mai

Les élèves de 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> année, quant à eux, ont été intégrés à la Fête fédérale de gymnastique par le biais d'une initiative originale liée à la danse et à l'expression corporelle. Comme l'explique Didier Sieber : « Une chorégraphie spécialement conçue pour l'événement a été proposée aux enseignants d'éducation physique, qui peuvent l'intégrer à leur programme. »

Cette flash mob est prévue le 14 mai, avec la représentation au stade Pierre de Coubertin de cette chorégraphie menée par les classes volontaires : « Ce serait formidable de réussir à rassembler entre 500 et 1000 élèves. Mais le principal objectif de cette initiative est d'encourager les élèves à intégrer la danse et l'expression corporelle à leur pratique sportive régulière. » Les vidéos qui immortaliseront cet événement sont ensuite envoyées au comité d'organisation de la Fête fédérale,

qui les intégrera sur le site internet de la manifestation.

## Découvrir le plaisir du mouvement

Un aspect fondamental de cette Fête fédérale de gymnastique est sa dimension inclusive. Ce qui réjouit Didier Sieber et Christophe Botfield: « Nous avons tâché de prendre au mieux des besoins particuliers. Ainsi, la chorégraphie a été conçue pour inclure des éléments en langue des signes pour les élèves sourds et malentendants, et les parcours sont adaptés pour être accessibles à tous. De plus, l'ensemble des activités a été proposé aux établissements de pédagogie spécialisée, afin de s'assurer que chaque enfant puisse participer selon ses capacités. »

Au-delà de la simple participation à la Fête fédérale, Christophe Botfield, conseiller pédagogique au SEPS, espère que ces initiatives auront un impact durable sur la pratique sportive des jeunes. « Sachant que la gymnastique est l'un des sports les plus pratiqués dans le canton, avec plus de 12 500 jeunes licenciés de moins de 16 ans, il est essentiel de continuer à encourager cette dynamique, à les inciter à rester actifs et à découvrir le plaisir du mouvement. J'ai envie de dire que tout est bon pour faire bouger les élèves, tant que cela reste ludique et intégré dans leur parcours éducatif tout en les sensibilisant aux bienfaits du sport pour la santé physique et mentale. »

## Parcours inspirés des épreuves officielles

Entre les deux longs week-ends de la manifestation, soit les 16 et 17 juin prochain, les élèves de 64 classes vaudoises, sélectionnées par tirage au sort pourront vivre deux jours durant « leur » Fête fédérale en se lançant sur trois différents parcours directement inspirés des épreuves officielles. Christophe Botfield détaille le programme concocté à leur intention: « Le premier est la course d'obstacles qui leur offre un parcours enchaînant divers obstacles où ils devront sauter, grimper et se déplacer rapidement tout en respectant un certain nombre de consignes. » À quoi s'ajoute l'épreuve du lancer et rattraper, une activité de précision et de coordination qui consiste à lancer un ballon à travers un cerceau et le récupérer sans qu'il touche le sol. Et enfin, un parcours Unihockey, soit un circuit complexe intégrant slalom, passes et tirs au but, nécessitant à la fois adresse et concentration.



ARC Jean-Bernard Sieber

Christophe Botfield, conseiller pédagogique au SEPS: « Tout est bon pour faire bouger les élèves, tant que cela reste ludique et intégré dans leur parcours éducatif. »

Pour Christophe Botfield, ces parcours sont adaptés au niveau et à l'âge des élèves tout en offrant un défi stimulant: « Ces exercices ont été soigneusement conçus pour correspondre aux attentes du plan d'étude romand et aux évaluations cantonales d'éducation physique. De ce fait, ils permettent aux enseignants d'intégrer la préparation des élèves à leurs cours d'EPS tout au long de l'année scolaire. »

## Un minutieux travail de préparation

L'organisation d'une telle initiative repose sur une planification précise. Depuis la rentrée scolaire 2024, les enseignants et animateurs pédagogiques ont reçu des supports didactiques leur permettant d'introduire progressivement ces activités en classe. « La mise en place des parcours a été testée avec des classes pilotes afin d'ajuster les exercices et garantir leur accessibilité à tous les élèves, souligne Christophe Botfield. Nous avons également lancé un appel aux enseignants d'éducation physique désormais à la retraite, afin qu'ils viennent en renfort pour encadrer les activités sur le terrain. Notre objectif est d'assurer un suivi optimal des

groupes d'élèves tout en bénéficiant de l'expérience de ces professionnels. »

L'organisation de ces deux journées mobilise de nombreuses ressources. Tous les déplacements des classes sélectionnées seront pris en charge par le Canton, facilitant ainsi la venue des élèves à Lausanne. De plus, les activités se déroulant près de la zone sportive de Coubertin, les enseignants auront le choix, après les compétitions, d'emmener leurs classes soit à la piscine de Bellerive, soit dans des musées offrant une entrée gratuite pour l'occasion.

Et si l'organisation de cette opération scolaire mobilise des ressources considérables et une fine coordination entre la DGEO, le SEPS, les établissements scolaires et les organisateurs de la Fête fédérale, nul doute pour Didier Sieber que le jeu en vaut la chandelle: « En conjuguant apprentissage, participation et célébration du sport, la Fête fédérale de gymnastique marque une étape significative dans l'intégration de la jeunesse vaudoise au sein d'un événement sportif historique, tout en encourageant à la pratique sportive. »

## I Savoir-faire sportif

Conçu et mise en ligne par les conseillers pédagogiques du SEPS, un site web\* constitue une plate-forme s'adressant en priorité aux personnes amenées à enseigner l'éducation physique et sportive dans les classes vaudoises. Élaboré par des maîtresses et des maîtres spécialistes en éducation physique et en sport, il a pour ambition d'offrir une large palette d'exemples d'activités sportives réalisables

dans le cadre des leçons d'éducation physique en lien avec le Plan d'études romand et les planifications des premier et deuxième cycles primaires. Référencant plus de 700 leçons et documents pédagogiques, ce portail attire quotidiennement plusieurs centaines de visiteurs issus de 60 pays différents, témoignant de l'expertise vaudoise en matière d'éducation physique.

\* [www.ressources-eps-vd.ch](http://www.ressources-eps-vd.ch)

# Le TROPHÉE des élèves de l'École des Métiers

La participation de l'École Technique - École des Métiers de Lausanne (ETML) à la Fête fédérale de gymnastique permet aux jeunes en formation de contribuer concrètement à une manifestation d'envergure, tout en mettant en avant leur savoir-faire. Pour Christophe Moser, doyen des métiers du bois, ce fut plus qu'un simple exercice pédagogique : ce projet a été une expérience formatrice, motivante et valorisante pour tous les élèves impliqués.

Pour les organisateurs de la Fête fédérale de gymnastique, ce fut une évidence. Engagés dans la promotion des valeurs du sport, mais aussi de la jeunesse et du savoir-faire local – souvent lié à la durabilité – ils n'ont pas eu à réfléchir longtemps pour trouver comment mettre en lumière les compétences techniques de jeunes apprentis et les impliquer dans un projet concret et valorisant.

Comme le raconte Christophe Moser, tout a commencé avec une prise de contact entre Gaël Lasserre, directeur de la FFG, et l'ETML : « L'objectif initial était d'explorer les possibilités de collaboration. Rapidement, plusieurs idées ont émergé : la création de trophées, de portiques pour les zones de camping, de mobilier et d'autres structures utiles à la manifestation. Après concertation, l'école a proposé de réaliser les trophées, une mission jugée réaliste au regard des capacités de production des élèves et de l'ampleur du projet. »

## Un cahier des charges précis

Très vite, le travail sur les trophées a mobilisé des élèves de 3<sup>e</sup> et de 4<sup>e</sup> année en menuiserie-ébénisterie. « Durant l'été 2024, ces jeunes ont été chargés de concevoir des propositions respectant un cahier des charges précis, intégrant plusieurs critères esthétiques et symboliques, notamment l'inclusion d'éléments représentatifs de la ville de Lausanne. » Au total, treize élèves ont participé à l'étape de conception, chacun soumettant un projet distinct. Ces propositions ont ensuite été affinées pour aboutir à cinq concepts finalisés en septembre 2024. Après discussions avec les organisateurs de la Fête fédérale, un design a été retenu, mettant en avant le logo de la FFG et offrant la possibilité de positionner le trophée aussi bien debout que couché.

## Durable et respectueux

Une fois le concept validé, la production des 35 trophées a été lancée. Les élèves ont été impliqués à différents niveaux, de la sélection des matériaux à l'assemblage final.



ARC Jean-Bernard Sieber

Valentin, apprenti de 4<sup>e</sup> année et Julie, apprentie de 3<sup>e</sup>, assemblent le dernier trophée de la série sous le regard de Michele Ravaioli, enseignant.

Bien que la volonté initiale ait été d'utiliser du bois issu des forêts de Lausanne, des contraintes logistiques ont conduit à privilégier du bois suisse labellisé, garantissant une production durable et respectueuse de l'environnement. Comme le précise Christophe Moser, la section automatique de l'ETML a également pris part au projet, en réalisant la gravure laser sur le bois et le plexiglas, ajoutant une dimension technique supplémentaire à cette collaboration interdisciplinaire.

En parallèle des trophées, l'école lausannoise a aussi été sollicitée pour la fabrication des podiums des remises de prix. « Le défi était de concevoir des structures solides, faciles à transporter et réutilisables, note Christophe Moser. Leur design repose sur des parallélépipèdes emboîtables, permettant un stockage et un transport aisés. »

Initialement prévus au nombre de huit, quatre podiums seront finalement produits.

## Se confronter aux exigences d'un client

Pour les élèves de l'ETML, ce fut une expérience enrichissante, tant sur le plan technique que personnel. « S'impliquer dans un projet réel leur a permis de se confronter aux exigences d'un client, aux changements de dernière minute et aux contraintes de production en série. Le passage du concept à la fabrication leur a offert une expérience précieuse de gestion de projet », se réjouit Christophe Moser.

Et comme le souligne le doyen des métiers bois, si certains élèves ont pu ressentir de la frustration face aux ajustements demandés en cours de route, ils ont compris que la souplesse et l'adaptabilité sont essentielles dans un environnement professionnel : « L'étape de production – notamment le ponçage et l'assemblage répétitifs – a été perçue comme un apprentissage nécessaire à la concrétisation d'un projet de grande ampleur. »

ECOENTREPRISE  
CERTIFICATION  
EXCELLENCE

DEVELOPPEMENT DURABLE  
RESPONSABILITE SOCIETALE



# GOUTTE



Récupération de matières  
Gestion des déchets  
Démontage et débarras  
Transports + SDR  
Conseil en gestion des déchets

---

Goutte Récupération SA  
Route d'Yverdon 20, 1026 Echandens  
Tél. +41 21 623 21 21  
echandens@goutte.ch  
www.goutte.ch

**CHOISISSEZ** LA BANQUE  
**préférée**  
DES VAUDOISES ET DES VAUDOIS



**Vous aimez la gymnastique?  
Nous aussi. Nous soutenons GymVaud  
et la Fête fédérale de gymnastique 2025.**

[www.bcv.ch/sponsoring](http://www.bcv.ch/sponsoring)



Ça crée des liens